

اکوی قلب چیست ؟

اکوی قلب یا اکو کاردیوگرافی یک تست تشخیصی بی خطر و بدون درد است که توسط دستگاه سونوگرافی انجام میشود .

دستگاه اکو امواج صوتی را با فرکانس بالا به قلب فرستاده ، بازتابهای این امواج را دریافت کرده ، آن را به امواج الکتریکی تبدیل می کند و سپس امواج دریافتی را به صورت تصویر روی صفحه ای شبیه تلویزیون نمایش می دهد .

پزشک در حین انجام اکوی قلب تصاویر را در برخی مواقع ثابت نموده و اندازه گیری های لازم را انجام می دهد . همچنین در صورت لزوم می تواند بخش هایی از تصاویر را روی کاغذ یا تمام مراحل اکو را روی لوح فشرده (CD) منتقل و ذخیره نماید .

اکوی قلب چه چیزهایی را نشان می دهد ؟

اکوی قلب طبیعی یا غیر طبیعی بودن موارد زیر را نشان می دهد:

- ✓ شکل و عملکرد حرکت دریچه ها
- ✓ دیواره های عضلانی قلب
- ✓ در ضمن پزشک با تحلیل نتایج اکوی قلب می تواند نحوه پمپاژ و جریان خون داخل قلب را تفسیر نموده و اختلالات ساختاری و تکوینی قلب را تشخیص دهد .

انواع روش های اکوی قلب چیست ؟

اکوی رنگی قلب (اکو با کتر است) : در این روش با تزریق سرم نمکی مخصوص ، پزشک به بررسی ارتباط جریان خون چپ به راست قلبی و حفرات بین دیواره های قلب می پردازد . این روش در بیماران با سکتة مغزی غیرقابل توجیه نیز به کار می رود .

استرس اکو : برخی افراد در مواجهه با پزشک قلب از تنگی نفس به هنگام فعالیت شکایت دارند اما نتایج اکوی قلب حاکی از سالم بودن قلب آنهاست . با دادن استرس پیش از اکو ، اختلال حرکتی قلب ، نارسایی میترا ل و فشار شریان ریه در بیمار قابل بررسی است .

استرس اکو به عنوان یکی از روش های تشخیص تنگی و گرفتگی عروق کرونر نیز به کار می رود . در صورتی که در حین انجام تست نواحی از قلب کم حرکت شود مطرح کننده کاهش خون رسانی و بیماری عروق کرونر می باشد و به پزشک کمک می کند تا نواحی زنده اما بدون حرکت عضله قلب را برای درمان و باز کردن عروق کرونر تشخیص دهد .

اکو از راه مری :

در اکو از راه مری بررسی دقیق عملکرد و ساختمان قلب امکان پذیر می شود . این روش در ارزیابی دقیق ساختمان های پشتی قلب مثل دهلیز چپ ، دیواره بین دو دهلیز و آئورت و همچنین دریچه مصنوعی و ضایعات مشکل ساز کمتر از ۳ میلی متر مفید است .

عوامل مداخله گر در اکوی قلب چیست ؟

در چاقی و بیماری انسدادی مزمن ریه که فضای بین قلب و حفره قفسه سینه از مقادیر زیاد چربی یا هوا پر شده است هدایت امواج صوتی کاهش می یابد و به همین دلیل دقت آزمایش کم می شود .

چه آمادگی هایی قبل از اکو لازم است ؟

- ۱- قبل از انجام اکو دوش بگیرید .
- ۲- پیراهن جلو باز بپوشید .
- ۳- جهت اکو نیازی به ناشتا بودن نیست اما جهت اکو از راه مری بیمار باید ناشتا باشد .



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار

اکوکاردیوگرافی (اکوی قلبی)



بازنگری: زمستان ۱۴۰۰

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأیید پزشک متخصص

کد: ۱۸۶

توصیه های بعد از انجام اکوی قلب

- اکوی یک روش سرپایی است. یعنی شما می توانید بعد از پایان اکو به منزل بروید یا در صورتی که بستری هستید با کمک پرسنل به بخش خود باز گردید.
- بعد از انجام اکو به مراقبت خاصی نیاز ندارید و می توانید فعالیت های روزانه خود را طبق نظر پزشک از سر بگیرید.
- پزشک شما تصاویر مربوط به عضله ی قلب، دریچه ها و ساختار و عملکرد قلب را روی صفحه می بیند، تجزیه و تحلیل کرده و نتیجه را گزارش می کند.
- شما یا بستگانتان می توانید در مورد جزئیات نتایج و وضعیت قلبتان در فرصت مناسب با پزشک صحبت نمایید.



پزشک تأیید کننده: دکتر حکیمه سعادت‌فر
(فوق تخصص اکوکاردیوگرافی)

تهیه کننده و طراحی: الهه جرجانی (سوپر وایزر آموزش سلامت)

اطلاعاتی در مورد نحوه انجام اکوی قلب:

- به شما گفته می شود که دکمه های پیراهنتان را باز کنید و روی تخت به پهلو چپ دراز بکشید.
- با استفاده از ژل مخصوصی که بر روی پروب اکوکاردیوگرافی می زنند انتقال امواج صوتی بین قلب شما و دستگاه صورت می گیرد و پزشک تصاویر را بررسی و ثبت می کند.
- در حین اکو پزشک از شما می خواهد به طور متناوب به پهلو چپ برگشته یا نفس خود را نگه دارید.
- انجام اکوی قلب در حدود ۵ تا ۱۵ دقیقه طول می کشد.
- اکو تست بی خطری است با این حال اگر در حین اکو احساس ناراحتی کردید، اطلاع دهید.
- لازم است قبل از بلند شدن از تخت ژل هایی را که روی سینه ی شما باقی مانده با دستمال کاغذی پاک کنید.