

موارد مصرف: آمپول کلگزان یا انوکسپارین سدیم
برای پیشگیری از لخته شدن خون در وریدهای
عمقی بدن بکار می رود، زیرا جدا شدن این لخته ها
از دیواره رگ منجر به حرکت آن و انسداد مسیر
رگهای ریه و مغز و قلب می شود و عوارض جدی
ایجاد می گردد.

عوامل مستعد کننده ایجاد لخته در وریدهای عمقی :

- ✓ عدم تحرک به مدت طولانی مدت
- ✓ سن بالای ۴۰ سال، چاقی
- ✓ سابقه ابتلا به ایجاد لخته در وریدهای عمقی
- ✓ نارسایی قلبی و ریوی
- ✓ اختلالات خونی یا عروقی
- ✓ مصرف قرص های ضد بارداری
- ✓ ذات الریه
- ✓ عمل های جراحی بزرگ که باعث می شود بیمار
مدتها در حال استراحت در بستر باشد. هر چند
توصیه می شود در اولین فرصت تمام بیماران
فعالیت ها و حرکت خود را آغاز کنند تا از ایجاد
لخته در رگهای آنها جلوگیری شود.

علائم ایجاد لخته در وریدهای عمقی (مخصوصا پاها):

۱. درد و حساسیت در لمس
۲. تورم و تغییر رنگ یا قرمزی عضو
۳. گرم شدن پا یا ساق پا

۲

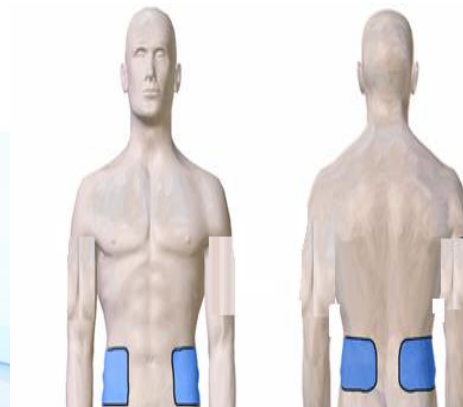
علائم جا به جایی لخته خون در رگهای
ریه و مغز :

۱. درد قفسه سینه، تنگی نفس، ضعف، تب خفیف
۲. نبض تند، سریع و تنفس سریع
۳. سرفه های همراه با خلط خونی یا بدون آن
۴. کاهش هوشیاری بیمار

محل های مناسب تزریق انوکسپارین:

- ✓ در سمت راست و چپ شکم (با فاصله ۵ سانتیمتر
از ناف)
- ✓ در سمت راست و چپ پشت (دو طرف ستون فقرات
با فاصله ۵ سانتیمتر از ستون فقرات)

از تزریق دارو بر روی ران، بازو یا سایر قسمت
های بدن خودداری گردد.



۳

شرایط نگهداری دارو:

در محل خشک و خنک، ترجیحا در هوای اتاق (دمای
۲۵ درجه، نیاز به قراردادن در یخچال نمی باشد) از
یخ زدگی دارو جلوگیری شود. فراورده باید شفاف
، بی رنگ یا زرد کم رنگ باشد و در صورت مشاهده
کدورت و رسوب در سرنگ از تزریق خودداری
شود. تاریخ تولید و انقضای قبل از تزریق چک شود.

روش تزریق:

- ۱- دستهای خود را بشوید
- ۲- محل را انتخاب کنید و با پنبه الکلی تمیز کنید و
اجازه دهید خشک شود.
- ۳- سرنگ را در دست گرفته و غلاف پلاستیکی آن را
خارج کنید ، دقت کنید نیدل کج نشود و به جایی
بر خورد نکند تا استریل باقی بماند.
- ۴- چنانچه قطره از قسمت نیدل خارج شد با ضربه
زدن روی سرنگ آنرا دور بریزید.
- ۵- سرنگ نیاز به هواگیری ندارد.
- ۶- بیمار در حالت نشسته یا خوابیده باشد.
- ۷- در تزریق اطراف ناف ۵ سانت فاصله از ناف را در
هر دو طرف انتخاب کنید. آنرا با دست چپ
بدهید (مثل نیشگون گرفتن).
- ۷- سرنگ را به حالت ۹۰ درجه وارد محل تزریق
کنید و آنرا به آرامی تخلیه کنید.

۴



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار و خانواده

انوکساپارین سدیم



بازنگری تابستان ۱۴۰۱

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأیید پزشک متخصص

کد: ۲۲۷

دارو را در محل زخم یا کبودی تزریق نکنید و هر روز در زمان معین براساس نسخه خود مصرف کنید . در صورت استفاده از سایر داروهای رقیق کننده خون (آسپرین ، وارفارین و...) حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

عوارض جانبی دارو :

- ایجاد کبودی
- درد و خارش در محل تزریق
- هماتوم و خونریزی زیر پوستی
- خونریزی پوست
- خونریزی از محل زخم ها یا خونریزی بینی
- احساس سوزش یا گزگز تا ۱۰ دقیقه پس از تزریق در محل آن
- در صورت مشاهده هر نوع عارضه جانبی به پزشک خود اطلاع دهید.

مشاور علمی: دکتر پریسا نوری (داروساز)
منبع: راهنمای مصرف انوکساپارین سدیم
تهیه کننده: خانم آرین (سرپرستار بخش ارتوپدی)
بازنگری: الهه جرجانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

۸- چین پوستی یا همون نیشگون را تا آخر نگه دارید، تا دارو وارد بافت زیر پوستی شود. و سپس آنرا با همان زاویه از پوست خارج کنید، پس از تزریق نیاز به مالش محل نمی باشد، فقط محل را مقداری با پنبه الکلی فشار دهید.



۹- درپوش سرنگ را بعد از تزریق مجدداً قرار داده و در جای مناسب دور بریزید.